

Washington Early Recognition Center
Affectivity and Psychosis (WERCAP) Screen ©

CHINESE
中文版

Daniel Mamah, MD, MPE



Washington Early Recognition Center

Washington University in St. Louis, Missouri. 2011

Washington Early Recognition Center Affectivity and Psychosis (WERCAP) Screen ©

WERCAP 筛查是一份由 16 个项目组成的问卷，用来测量情绪和精神病症状的严重程度。该文本的框架是跨文化适用的。该问卷使用发生频率和功能损害来评估症状的严重程度。**问题 1-8 探讨情绪失调或“情感”（a-WERCAP），问题 9-16 探讨精神病经历（p-WERCAP）。**a-WERCAP 和 p-WERCAP 旨在分别评估青少年和年轻人患双相情感障碍或精神病的风险。然而，仅通过问卷调查无法准确确定这些疾病的发病风险，需要经过培训的临床医生进行评估。在 WERCAP 筛查中得分高并不意味着一个人已经或将发展为精神障碍。

说明：

WERCAP 筛查是一份自我报告的问卷。在“时间段”框中，清楚地写出需要进行症状评估的时间段。对于社区筛查，建议为期 3 个月或 12 个月。

平均完成时间：<3 分钟。

评分：

总分由频率得分（无=0；一次=1；很少=2；有时=3；经常=4；几乎总是=5）和功能得分（完全没有=0；少量=1；适度=2；严重=3）相加得出。a-WERCAP 的最高分是 49。p-WERCAP 的最高分是 64。

在青少年和年轻人中，3 个月的得分为 ≥ 15 或 12 个月的分数的 ≥ 30 表示患有精神病性障碍的高风险（HR）[1]。在一个由 9,564 名 15-25 岁青年组成的独立肯尼亚社区样本中，使用 12 个月 p-WERCAP 评估的 HR 患病率为 4.6%。

双相障碍风险在 a-WERCAP 中的临界值尚未确定。

引文：

Mamah D. *The Washington Early Recognition Center Affectivity and Psychosis (WERCAP) Screen*. Washington University, St. Louis, Missouri. 2011.

参考文献（节选）：

1. Mamah D, Mutiso VN, Ndeti DM. Longitudinal and cross-sectional validation of the WERCAP screen for assessing psychosis risk and conversion. *Schiz Research* 2022; 241:201-9.
2. Mamah D, Owoso A, Sheffield JM, Bayer C. The WERCAP Screen and the WERC Stress Screen: psychometrics of self-rated instruments for assessing bipolar and psychotic disorder risk and perceived stress burden. *Compr Psychiatry* 2014; 55(7):1757-71.
3. Hsieh CJ, Godwin D, Mamah D. Utility of Washington Early Recognition Center self-report screening questionnaires in the assessment of patients with schizophrenia and bipolar disorder. *Front Psychiatry* 2016; 7:149.

时期: _____	没有	一次	很少 (<每年一次)	有时 (>每年-每月)	经常 (>每月-每周)	几乎总是 (>每周-每天)
11.我觉得某种力量正在把（或消除）思想放入（或从）我的头脑中。 如果是，那么它对你的家庭、工作、学校或与他人相处有多大影响 <input type="checkbox"/> 完全没有 <input type="checkbox"/> 有一点 <input type="checkbox"/> 适度 <input type="checkbox"/> 严重	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.我曾经想过，人们也许能读懂我的心思，或者我也能读懂别人的心思 如果是，它对您在家、工作或学校或与其他人的功能有多大影响 <input type="checkbox"/> 一点也不 <input type="checkbox"/> 一点 <input type="checkbox"/> 适度 <input type="checkbox"/> 严重	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.我一直认为，某种力量通过发送只有我能理解的特殊信号直接与我沟通 如果是，那么它对你的家庭、工作、学校或与他人相处有多大影响 <input type="checkbox"/> 完全没有 <input type="checkbox"/> 有一点 <input type="checkbox"/> 适度 <input type="checkbox"/> 严重	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.我以为有人打算伤害我或跟踪我，而其他人并不认为这是真的 如果是，那么它对你的家庭、工作、学校或与他人相处有多大影响 <input type="checkbox"/> 完全没有 <input type="checkbox"/> 有一点 <input type="checkbox"/> 适度 <input type="checkbox"/> 严重	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.我听到了一个周围的人似乎没有听到的声音 如果是，那么它对你的家庭、工作、学校或与他人相处有多大影响 <input type="checkbox"/> 一点也不 <input type="checkbox"/> 一点 <input type="checkbox"/> 适度 <input type="checkbox"/> 严重	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.我见过周围人看不到的物体、人或动物 如果是，那么它对你的家庭、工作、学校或与他人相处有多大影响 <input type="checkbox"/> 完全没有 <input type="checkbox"/> 有一点 <input type="checkbox"/> 适度 <input type="checkbox"/> 严重	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
如果你认为 <u>药物或酒精</u> 可能导致上述任何一种情况，请注明项目编号 _____						